



# LIERRE TERRESTRE

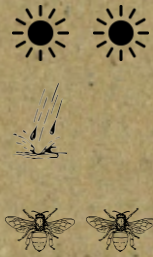
*Glechoma hederacea* (Lamiacées)

+ d'info sur le Guide récolte - [www.gentiana/semesauvage](http://www.gentiana/semesauvage)



VIVACE

- TAILLE : 10 - 40 cm
- FLORAISON : Mai - Juillet
- RUSTICITÉ : Vivace
- CULTURE : Facile



## OÙ TROUVER LA PLANTE?

Milieus frais (pelouse, haie, bosquet...)

### Données

- Récentes
- Anciennes
- Historiques



Répartition régionale - Source PIFH



## DESCRIPTION

- PORT :** Poussettes stériles et rampantes. Les tiges florales sont carrées et dressées
- FEUILLES :** Feuilles opposées-décussées et crenelées
- FLEURS :** Les petites fleurs bilabées bleues-violettes poussent par 2 ou 3 à l'aisselle des feuilles
- FRUITS :** Fruits tétrakènes (4 parties distinctes)

### NE PAS CONFONDRE AVEC

Le lierre terrestre hirsute *Glechoma hederacea subsp hirsuta*, non toxique mais à odeur plus forte

## LES CONSEILS DES JARDINIERS...

- OÙ ?** Installer le lierre terrestre dans un endroit plutôt ombragé
- QUAND ?** Semis - automne ou printemps  
Bouturage - automne
- COMMENT ?** Facile à bouturer  
Semer quelques graines tous les mètres environ
- REMARQUES...** Son développement rampant permet facilement de faire un couvert végétal fleuri et peu contraignant



## CONSOMMATION

- PARTIE CONSOMMÉE :** Jeunes pousses
- PRÉPARATION :** Potage, salade, dessert, infusion, condiment
- PÉRIODE :** Début de floraison avril/ juin

