



# LES LAMIERS

*Lamium sp (Lamiacées)*

+ d'info sur le Guide récolte - [www.gentiana/semes\\_sauvage](http://www.gentiana/semes_sauvage)



PORT  
FLEURS

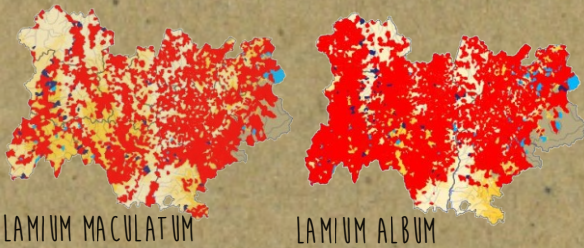
VIVACE

- TAILLE : 20 - 40 cm
- FLORAISON : Avril - Juin
- RUSTICITÉ : Vivace
- CULTURE : Facile



## OÙ TROUVER LA PLANTE?

Milieus frais (pelouse, haie, bosquet...)

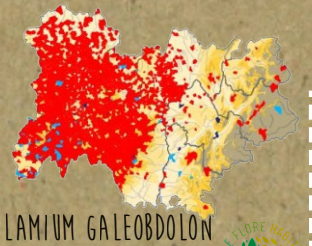


LAMIUM MACULATUM

LAMIUM ALBUM

### Données

- Récentes
- Anciennes
- Historiques



LAMIUM GALEOBDOLOM

Répartition régionale - Source PIFH



## DESCRIPTION

- PORT : Les tiges sont carrées, dressées et non ramifiées
  - FEUILLES : Feuilles opposées-décussées et dentées ou crenelées
  - FLEURS : Les petites fleurs bilabiées poussent en anneau circulaire autour de la tige
  - FRUITS : Fruits tétrakènes (4 parties distinctes)
- NE PAS CONFONDRE AVEC  
Les orties, ça pique !
- ATTENTION : Ne pas utiliser en cas de présence d'oïdium (champignon provoquant des tâches blanches)

## LES CONSEILS DES JARDINIERS...

OÙ ? Installez les lamiers sur un sol riche et bien drainé

QUAND ? Semis - automne ou printemps  
Bouturage - été

COMMENT ? Facile à bouturer  
Installez les lamiers tous les 40 cm environ car ils prennent facilement de la place

REMARQUES... La taille peut être utile au printemps si la plante devient envahissante. On se contente alors de limiter son extension en taillant franchement



## CONSOMMATION

PARTIE CONSOMMÉE : feuilles et fleurs

PRÉPARATION : cru ou cuit, tisane

PÉRIODE : début de floraison  
avril/juin



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

