

LA VALÉRIANE OFFICINALE

Valeriana officinalis (Caprifoliacées)

+ d'info sur le Guide récolte - www.gentiana/semes_sauvage

VIVACE

TAILLE : 80 cm - 2m50

FLORAISON : Juin - Août

RUSTICITÉ : Très rustique -35°C

CULTURE : Facile



FLEURS

FRUITS

OÙ TROUVER LA PLANTE?

Forêts humides, bords de ruisseaux.

Données

- Récentes
- Anciennes
- Historiques



Répartition régionale - Source PIFH

DESCRIPTION

PORT : Grande plante dressée et robuste.

FEUILLE : Grandes feuilles divisées à nombreux segments étroits.

FLEURS : Nombreuses petites fleurs blanc rosé réunies au sommet.

FRUIT : Petits fruits en forme de "parachute"

NE PAS CONFONDRE AVEC

D'autres Valérianes qui sont beaucoup plus petites.

LES CONSEILS DES JARDINIERS...

OÙ ? Semer dans un lieu mi-ombragé de votre jardin, sur un sol humide et calcaire.

QUAND ? Mars-Mai.

COMMENT ? Semer les graines en pleine terre en les enfouissant quelques millimètres dans la terre

REMARQUES... Il est possible de diviser le rhizome à l'automne.

