



ACHILLÉE MILLEFEUILLE

Achillea millefolium (Astéracées)

+ d'info sur le Guide récolte - www.gentiana/semesauvage



VIVACE

TAILLE : 10 - 90 cm



FLORAISON : Juin - Septembre



RUSTICITÉ : Vivace

CULTURE : Facile



OÙ TROUVER LA PLANTE?

Milieus ouverts (pelouse, prés, bords de chemin...)

Données

- Récentes
- Anciennes
- Historiques



Répartition régionale - Source PIFH



DESCRIPTION

PORT : Pousses rampantes. Les tiges dressées de l'inflorescences sont peu feuillées

FEUILLES : Feuilles alternes très découpées

FLEURS : Les petites fleurs blanches sont disposées sur un même plan (corymbe)

FRUITS : Petits fruits secs

NE PAS CONFONDRE AVEC

Les ombellifères qui ont l'insertion des pédoncules sur un point unique

LES CONSEILS DES JARDINIERS...

OÙ ? Installez l'achillée dans un endroit peu/pas ombragé

QUAND ? Semis - mars/avril
Bouturage - printemps ou automne

COMMENT ? Facile à bouturer
T° optimale de germination entre 13°C et 26°C

REMARQUES... Il est possible de semer en intérieur avant de le mettre en pleine terre. Les pieds deviennent mature un an après environ

CONSOMMATION



PARTIE CONSOMMÉE : Principalement somité fleurie, jeunes feuilles

PRÉPARATION : infusions, alcool, salade (petite quantité), assaisonnement



LE GENTIANIUM SAUVAGE
ET LE SÈME SAUVAGE
CROS

