



Agenda botanique 2025 <<

**SORTIES * CHANTIERS *
COURS ET SESSIONS BOTANIQUES ***



SORTIES BOTANIQUES GENTIANA

OU CO-ANIMÉES AVEC LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Les sorties sont gratuites et ouvertes à tous les adhérents. Compte tenu du grand nombre de participants, certaines sorties sont limitées en nombre et nécessitent une inscription. L'inscription aux sorties s'effectue en début de mois, à réception de la lettre d'information mensuelle. Respectez l'animateur en respectant les horaires de rendez-vous.

Les horaires et les lieux précis vous seront communiqués quelques jours avant le jour J.

Niveau botanique



Débutant : Sorties spécifiques pour les débutants : les notions de base y seront revues et les espèces complexes non abordées.



Intermédiaire : Les espèces très communes ne seront pas forcément revues en détail mais tout le monde peut participer.



Confirmé : Les notions de base peuvent être rappelées, les groupes complexes comme les graminées ou les laïches sont abordés.

Niveau physique



1h à 3-4h de marche sur sentier. Pas de difficulté technique. Faible dénivelé.



4 à 5h de marche. Possibilité de passages hors sentier, de pentes raides ou dénivelé moyen (jusqu'à 500m).



+ de 5h de marche. Terrain difficile ou dénivelé supérieur à 500m.



Sortie ouverte aux adhérents et non-adhérents.

protection solaire
vêtements
chauds
eau
casse-croûte

loupe

chaussures
adaptées à la
marche



Transport

Certaines sorties sont accessibles en vélo ou en transport en commun. Pour les autres, on vous propose de co-voiturer au maximum (n'oubliez pas de partager les frais! Gentiana recommande une base de 0.40€/km).

JANVIER

21 JANVIER - Stratégie et adaptations des plantes xérophiiles dans leur environnement

 Mardi 21 janvier (14h - 16h)

 Patrick Albertini

 Serres du Muséum de Grenoble



Cette sortie propose d'aborder les stratégies et les adaptations des plantes xérophiiles dans leur environnement (plantes succulentes des déserts, sclérophytes des garrigues, halophytes des milieux salés, plantes saxicoles montagnardes...). La serre fournit, même en hiver, des plantes dont l'appareil végétatif reste facilement observable... mais en ce qui concerne la floraison, il faudra envisager de revenir plus tard dans la saison !

25 JANVIER - Reconnaissance des arbres par les bourgeons

 Samedi 25 janvier (matin)

 Michel Bizolon

 A définir



Savez-vous reconnaître les arbres et les arbustes sans leur feuillage ? Lors de cette sortie, venez apprendre à les déterminer grâce à leurs rameaux et leurs bourgeons.

FÉVRIER

9 FEVRIER - Gagées de bohême et cigognes

 Dimanche 9 février (journée)

 Serge Risser

 Pierre-Aiguille (Drôme)



Nous observerons la floraison précoce de la Gagée de bohême et tenterons d'observer les cigognes en migration et de nombreux autres oiseaux.



15 FEVRIER - Reconnaissance des arbres par les bourgeons

 Samedi 15 février (matinée)

 Michel Bizolon

 A définir en fonction de la météo

Vous n'avez pas pu assister à la sortie du 25 janvier, réservez votre samedi et venez apprendre à déterminer les arbres sans leurs feuilles grâce à leurs rameaux et leurs bourgeons.



MARS

5 MARS - La nivéole de printemps

 Mercredi 5 mars (après-midi)

 Samuel Barruel

 Laffrey



Au cours d'une balade dans les bois, vous découvrirez une belle station de nivéoles et différentes bulbeuses de printemps.

29 MARS - Mission flore : l'Orchis géant

 Samedi 29 mars (matinée)

 Antoine Briffaud

 Crolles



Nous profiterons de cette Mission flore pour retourner voir des Orchis géants inventoriés il y a dix ans. Ce sera également l'occasion d'observer les fleurs des chemins en ce tout début de printemps.



Nivéole de printemps - *Leucojum vernum* F. Gourgues



Orchis géant - *Himantoglossum robertianum* P. Deforge

5 AVRIL - Flore précoce de la Bastille

 Samedi 5 avril (matinée)

 Anne Petetin

 La Bastille (Grenoble)

 Bonnes chaussures (sentier raide et caillouteux)

Nous partirons à la découverte des espèces précoces de la Bastille et de leurs milieux, marqués par des influences méditerranéennes. Nous observerons notamment les jolies fleurs de la valériane tubéreuse, assez rare. Sortie réservée aux bons marcheurs.



6 AVRIL - Aquarelle, bulbes et compagnie

 Dimanche 6 avril (journée)

 Lucile Chapsal et Aymeric Roccia

 Le Touvet

 Loupe, matériel de dessin

Cette sortie sera l'occasion d'explorer la diversité des bulbes printaniers tout en s'initiant à l'aquarelle naturaliste sur le terrain. Du matériel de dessin peut être prêté, si besoin.



12 AVRIL - Découverte des lichens urbains

 Dimanche 12 avril (9h-12h)

 Grégory Agnello

 Bourgoin-Jallieu

 Loupe

En se promenant d'arbre en arbre, nous allons découvrir la diversité et la richesse des lichens peuplant les troncs, que souvent nous ne remarquons même pas.



23 AVRIL - Sortie naturaliste à la Bastille

 Mercredi 23 avril (après-midi)

 Michel Bizolon et Patrick Albertini

 La Bastille - Grenoble

Venez découvrir la flore sur les hauteurs de la Bastille.



3 MAI - Suc de Clava

-  Samedi 3 mai (journée)
-  Serge Risser et Denis Deloche (Nature Vivante)
-  Savas (07)



Le Suc de Clava est un site remarquable du Nord Ardèche pour sa flore et sa faune. C'est un affleurement de serpentine, une roche volcanique qui est habituellement plus en profondeur. Nous partirons à la découverte de sa flore particulière. Après un pique-nique tiré du sac, nous descendrons dans la vallée jusqu'à la Platière et sa flore caractéristique. Peut-être observerons-nous les Violettes élevées qui pourraient être encore en fleurs si les vaches ne sont pas dans la prairie....

12 MAI - Visiteurs d'ombelles

-  Lundi 12 mai
-  Patrick Albertini et Michel Bizolon
-  Saint-Pancrasse



Avec Patrick, entomologiste confirmé, vous apprendrez les différentes stratégies qu'utilisent nos plantes pour essaimer leurs graines. Vous regarderez de près les mécanismes des dites plantes destinées à accueillir les insectes pollinisateurs. Sans compter le fait que vous verrez peut-être des plantes protégées comme *Daphne mezereum*, *Polystichum aculeatum*, *Potentilla nitida* ou *Valeriana saluunca*.

17 MAI - Flore comestible et médicinale

-  Samedi 17 mai (matinée + pique-nique)
-  Pascale Berendes et Ronan Delmas
-  Le Peuil (Claix)



Nous échangerons sur les savoirs ethnobotaniques en profitant des beaux paysages du Peuil.

18 MAI - Flore des pelouses sableuses de l'Isle Crémieu

-  Dimanche 18 mai (journée)
-  Amélie Claustre (Lo Parvi), Christophe Grangier et Sabine Geoffroy
-  Saint-Romain-de-Jalions
-  Flore, loupe et chaussures de marche



Le bois des Tâches, situé sur la rive gauche du Rhône, offre un milieu original constitué de boisements et de pelouses sableuses avec des influences méditerranéennes apportant un cortège d'espèces végétales plutôt rares dans ce secteur.

24 MAI - Flore des marais et prairies humides du Bas-Bugey

-  Samedi 24 mai (journée)
-  Yves Longeot et Nicolas Jaeger
-  Lavours (01)



-  Flore, loupe et chaussures de marche

Nous partirons à la découverte du cortège floristique de zones humides assez préservées dans le Bas-Bugey. Quelques espèces patrimoniales seront présentes telles la violette élevée, la gratiote officinale et des oenantes (*Oenanthe fistulosa*, *O. lachenalii*...).

25 MAI - Détermination le cul dans l'herbe

-  Dimanche 25 mai (matinée + pique-nique)
-  Viviane Risser et Nicolas Faure
-  Prélénfrey (Le Gua)



-  Flore, loupe et chaussures de marche légères

Objectif : apprendre à utiliser une flore avec une clé de détermination, travaux pratiques en équipe pour gagner en autonomie sur le terrain et découvrir des fleurs de début de saison.

31 MAI - Flore des sous-bois et des pelouses du Vercors

-  Samedi 31 mai (journée)
-  Nicolas Jaeger
-  Gresse-en-Vercors



-  Loupe, flore, bonnes chaussures, pique-nique

Nous irons observer l'Orchis de Spitzel, le Sabot de Vénus et la flore des sous-bois de pins sylvestres près du col de l'Allimas. Cette sortie sera aussi l'occasion de découvrir la flore des pelouses subalpines.



4 JUIN - Mission flore : le bunias d'Orient

-  Mercredi 4 juin (16h-18h)
-  Lucie Guichardon et Antoine Briffaud
-  Saint-Pierre-de-Chartreuse



Dans le cadre de cette mission flore, vous observerez le Bunias d'Orient, une espèce exotique envahissante, originaire de l'est de l'Europe. Vous apprendrez à déterminer l'espèce afin de mieux la repérer pour participer à l'inventaire participatif. Vous découvrirez également les enjeux liés à cette espèce.

7 JUIN - Sortie botanique ENS du Maillet

-  Samedi 7 juin (9h-12h)
-  Régis Curt (APIE)
-  Succieu
-  Loupe, flore, chaussures de marche



Découverte de la flore de l'Espace Naturel de la carrière du Maillet : entre boisements et falaises, 15 hectares de milieux diversifiés.

11 JUIN - Mission flore : le bunias d'Orient

-  Mercredi 11 juin (10h-12h)
-  Lucie Guichardon et Antoine Briffaud
-  Romage (Herbeys)



Lors de cette mission flore, vous observerez le Bunias d'Orient, une espèce exotique envahissante, originaire de l'est de l'Europe. Vous apprendrez à déterminer l'espèce afin de mieux la repérer pour participer à l'inventaire participatif, et comprendre les enjeux liés à cette espèce. Ce site a déjà été parcouru il y a 3 ans, nous pourrions observer son évolution.

14 JUIN - Mission flore : le bunias d'Orient

-  Samedi 14 juin (10h-12h)
-  Lucie Guichardon et Antoine Briffaud
-  Corrençon-en-Vercors



Lors de cette mission flore, vous observerez le Bunias d'Orient, une espèce exotique envahissante, originaire de l'est de l'Europe. Vous apprendrez à déterminer l'espèce afin de mieux la repérer pour participer à l'inventaire participatif, et d'aborder les enjeux liés à cette espèce.



14 JUIN - Plantes hôtes et papillons

 Samedi 14 juin (après-midi et soirée)

 Patrick Rosset

 Lieu facile d'accès (à définir)



Cette sortie complète la formation Papillons (page15). Dans l'après-midi, vous observerez plantes hôtes, chenilles et papillons de jour. Le soir, vous partagerez le casse-croute tiré du sac et observerez les papillons de nuit. Possibilité de bivouac. Fin de la sortie le dimanche dans la matinée.



Aurore - M. Michoulier

15 JUIN - Orchidées de la tourbière du Peuil

 Dimanche 15 juin (après-midi)

 Camille Allée

 Claix

 Bonnes chaussures



Vous partirez avec Camille, jeune botaniste, à la découverte d'une vingtaine d'espèces d'orchidées sur la boucle publique de la tourbière du Peuil.

15 JUIN - Flore du marais de Chirens

 Dimanche 15 juin (journée)

 Nicolas Jaeger

 Chirens

 Flore, loupe, chaussures étanches, pique-nique



Le marais de Chirens est constitué de divers habitats humides, notamment des bas-marais alcalins. Nous irons découvrir ou approfondir la flore de ces milieux dont les espèces patrimoniales (*Anacamptis palustris*, *Thelypteris palustris*...). Nous essaierons de voir les espèces les plus communes mais aussi certaines espèces moins abordables typiques des zones humides (Carex, Joncs...).

21 JUIN - Col de l'Arc (Vercors)

 Samedi 21 juin (9h - 16h)

 Anne Le Berre et Philippe Argée

 Villard-de-Lans

 Loupe, chaussures de marche, pique-nique



Le premier objectif de la sortie sera d'admirer les fleurs de montagne, le second, de favoriser la connaissance des plantes observées. Après la sortie, les participants qui le souhaitent, pourront s'entraîner à la maison avec un jeu informatique (type QCM) sur la flore rencontrée pendant la sortie.

25 JUIN - Flore des Hauts Plateaux

 Mercredi 25 juin (journée)

 Laura Jameau et Samuel Barruel

 Saint-Michel-les-Portes

 Sur un itinéraire de montagne = condition physique et équipements adéquats

Lors d'une boucle au départ de Saint-Michel, en passant par les Hauts Plateaux du Vercors, vous découvrirez la flore exceptionnelle et les espèces rares.



29 JUIN - Flore de l'étage montagnard du Vercors

 Dimanche 29 juin (journée)

 Nicolas Jaeger

 Engins

 Loupe, flore, bonnes chaussures, pique-nique

Nous découvrirons (ou approfondirons) la flore calcaire des hêtraies-sapinières, pelouses sèches, pelouses rocheuses, éboulis... en montant au-dessus d'Engins en direction du plateau de la Molière. Nous essaierons également d'observer certaines espèces protégées (*Juniperus thurifera*, *Epipactis microphylla*...).



5 JUILLET - Phytosociologie dans le haut vallon de la Fauge, la combe Charbonnière et les pentes sous les arêtes du Gerbier

 Samedi 5 juillet (journée)

 Claude Misset

 Villard-de-Lans



Bonnes chaussures, vêtements adaptés à la météo et à l'altitude

Étude phytosociologique des nombreuses végétations présentes de l'étage montagnard au subalpin, en s'appuyant sur des relevés phytosociologiques effectués en amont (ourlet montagnard, dalle calcaire, pelouse acide hygrophile et sèche, lande, bas-marais du *Molinion*, mégaphorbiaie, saulaie, paroi, éboulis, pelouse du *Caricion ferrugineae*, pelouse du *Seslerion*, dalle mésohydrique, etc.).



5 JUILLET - Col du Fret (Chartreuse)

 Samedi 5 juillet (journée)

 Laurent Castaing

 Saint-Pierre-de-Chartreuse

Une randonnée botanique d'environ 15 km et 800 m de dénivelé qui nous permettra de découvrir une flore très riche avec des espèces rares (*Potentilla nitida*, *Betonica alopecuros*, *Orobanche laserpitii -sileris*, et bien d'autres).



6 JUILLET - Tourbières du vallon de la Fauge (Vercors)

 Dimanche 6 juillet (journée)

 Roger Marciau et Pierre-Eymard Biron

 Villard-de-Lans



Bonnes chaussures (zones humides)

Ce vallon est un joyau de Villard-de-Lans qui entreprend un Atlas de la Biodiversité de son territoire. Nous pourrions observer de nombreuses espèces de tourbières alcalines (*Tephrosieris helenitis*, *Epipactis palustris*, *Pinguicula grandiflora*...) ainsi que de milieux forestiers (*Epipactis*, *Cypripedium calceolus*...). Les données que nous recueillerons, alimenteront l'ABC.



6 JUILLET - Lac du Goléon

 Dimanche 6 juillet (journée)

 Nicolas Faure et Françoise Homand (Arnica Montana)

 Les Hières (La Grave)



Bonnes chaussures, vêtements adaptés au temps et à l'altitude

Découverte de la flore sub-alpine et alpine au cours d'une randonnée au lac du Goléon (commune de La Grave) et dans les zones humides d'altitude avoisinantes. Sortie commune avec l'association Arnica Montana, basée à Briançon.



9 JUILLET - Plantes aquatiques

📅 Mercredi 9 juillet (journée)

👤 Martin Kopf

📍 Huez (à confirmer)

📏 Si possible : waders, cuissardes ou bottes ainsi que matériel (grapins, rateaux...) + matériel habituel (loupe, pique-nique et équipement adapté selon la météo)
Partez à la découverte des plantes aquatiques, une sortie les pieds dans l'eau.



19 JUILLET - Milieux subalpins de Belledonne

📅 Samedi 19 juillet (journée)

👤 Anne Petetin

📍 Pipay (Prapoutel)

📏 Bonnes chaussures (zones humides)

Nous parcourons les milieux subalpins situés au-dessus de Pipay, entre 1550 et 2000m d'altitude, et observerons leurs cortèges floristiques variés. Les zones humides de la montagne des Fanges nous permettront d'admirer la floraison de *Swertia perennis*, mise à l'honneur dans *La Feuille* n°151 de l'été 2024 !



Swertia perennis M. Kopf



27 JUILLET - Bryophytes de la cascade de l'Oursière

📅 Dimanche 27 juillet (matinée)

👤 Yves Longeot et Sabine Geoffroy

📍 Saint-Martin-d'Uriage

📏 Bonnes chaussures (sentier raide et caillouteux), loupe de botaniste

Nous partirons à la découverte des bryophytes montagnardes en empruntant un chemin forestier bordé par des pessières, des rochers suintants, des vieux troncs et autres milieux bien moussus...



Août

6 AOÛT - A la rencontre d'une fougère protégée des marais

📅 Mercredi 6 août (17h - 20h)

👤 Serge Risser

📍 Saint-Laurent-du-Pont

Nous découvrirons *Thelypteris palustris*, la fougère des marais, protégée en Rhône-Alpes - Sortie conjointe avec l'association *Le Pic Vert*.



SEPTEMBRE _

7 SEPTEMBRE - Bryophytes du plateau de l'Arselle

 Dimanche 7 septembre (journée)

 Yves Longeot et Sabine Geoffroy

 Chamrousse

 Bonnes chaussures (zones humides), loupe de botaniste

Nous partirons à la découverte des bryophytes du plateau de l'Arselle, au milieu des zones humides, pessières, rochers et crevasses humifères.



17 SEPTEMBRE - A la recherche des premières spiranthes d'automne

 Mercredi 17 septembre (17h - 19h)

 Serge Risser

 La Sure-en-Chartreuse



Nous partirons à la recherche des premières spiranthes d'automne, discrètes et étonnantes orchidées spiralées - Sortie conjointe avec l'association *Le Pic Vert*.



Spiranthes spiralis - S. Barriel



27 SEPTEMBRE - Approche du règne fongique

 Samedi 27 septembre (matin)

 Michel Bizolon

 A définir

Sortie pour une première approche du règne fongique.



28 SEPTEMBRE - Cyclamens

 Dimanche 28 septembre (après-midi)

 Aymeric Roccia

 Saint-Vincent-de-Mercuze

 Loupe, chaussures de marche, flore

Un temps utilisé pour son parfum, le cyclamen d'Europe se fait rare. En Isère, quelques stations sont connues du nord du Grésivaudan. Nous pourrons les comparer avec le cyclamen de Naples, qui semble se naturaliser rapidement et profiter des dernières espèces de plantes en fleurs de l'année.



8 OCTOBRE - Spiranthe d'automne

📅 Mercredi 8 octobre (après-midi)

👤 Samuel Barruel

📍 Saint-Martin-d'Hères



Alors que l'automne arrive, subsistent encore quelques merveilles...

18 OCTOBRE - Les fruits sauvages

📅 Samedi 18 octobre (matin)

👤 Michel Bizolon et Patrick Albertini

📍 A définir



Récolte et questionnement sur le type de "graine" auquel on a affaire (botanique et physiologie végétale au programme).



25 OCTOBRE - Mycologie

📅 Samedi 25 octobre (matin)

👤 Michel Bizolon et Patrick Albertini

📍 Campus de Saint-Martin-d'Hères



Laissez-vous porter par l'étonnant règne fongique. Vous ferez marcher votre vue, votre toucher, votre odorat, et peut-être votre goût ?

NOVEMBRE

8 NOVEMBRE - Sortie naturaliste à la Bastille

-  Samedi 8 novembre (matinée)
-  Michel Bizolon et Patrick Albertini
-  La Bastille (Grenoble)

Venez découvrir les hauteurs de la Bastille.



9 NOVEMBRE - Le monde fabuleux des palmiers

-  Dimanche 9 novembre (après-midi)
-  Jean-Pierre Griénay (Linéenne de Lyon)
-  Serres du jardin botanique de Lyon

Lors de la visite guidée au Jardin botanique de Lyon, vous découvrirez le monde fabuleux des palmiers.



16 NOVEMBRE - A la découverte des fougères de Chartreuse

-  Dimanche 16 novembre (matinée)
-  Serge Risser
-  Saint-Christophe-les-Grottes (73)

Nous découvrirons des fougères bien présentes en Chartreuse, le long de la voie sarde. Sortie conjointe avec l'association *Le Pic Vert*



22 NOVEMBRE - A la rencontre des herbiers de Dominique Villars

-  Samedi 22 novembre (14h-18h)
-  Matthieu Lefebvre (Muséum de Grenoble)
-  Grenoble
-  Loupe, flore pour la deuxième partie de la sortie

Nous découvrirons différents éléments de la collection Dominique Villars (1745-1814) -patron des botanistes du Dauphiné- du Muséum de Grenoble, pour mieux connaître son œuvre, et de manière plus générale, nous discuterons ensemble pour savoir si les herbiers ont encore une utilité aujourd'hui... Ensuite, les plus motivés et les plus entraînés pourront s'exercer à la détermination et/ou la vérification de spécimens sur herbiers du 20^{ème} siècle.



CYCLE DE COURS —

SESSION DE COURS SUR LES BOURGEONS



Session de deux cours, encadrée par Michel Bizolon, botaniste et mycologue

16 JANVIER - Reconnaissance des arbres par les bourgeons (1/2)



Jeudi 16 janvier



MNEI, 5 place Bir-Hakeim



17h30 - 20h



Bus et tram TAG

30 JANVIER - Reconnaissance des arbres par les bourgeons (2/2)



Jeudi 30 janvier



MNEI, 5 place Bir-Hakeim



17h30 - 20h



Bus et tram TAG

Tarif : 10 € - Inscription obligatoire pour la session *Bourgeons* auprès de Gentiana

En complément de ces cours, deux sorties sont proposées : 25 janvier et 15 février.

SESSION DE COURS SUR LES PLANTES HÔTES ET PAPILLONS



Session de deux cours, encadrée par Patrick Rosset, entomologiste, en partenariat avec le *Pic Vert*

15 FEVRIER - Plantes hôtes et papillons de jour (1/2)



Samedi 15 février (après-midi)



Association *Le Pic Vert* - Coublevie

Présentation d'espèces de papillons diurnes et les liens avec leur plante hôte.



12 AVRIL - Plantes hôtes et papillons de nuit (2/2)



Samedi 12 avril (après-midi)



Association *Le Pic Vert* - Coublevie

Présentation d'espèces de papillons nocturnes et les liens avec leur plante hôte.

Tarif : 10 € - Inscription obligatoire pour la session *Plantes hôtes et papillons* auprès de Gentiana

En complément de ces cours, une sortie est proposée le 14 juin.

SESSION DE COURS SUR LA MYCOLOGIE



Session de trois cours, encadrée par Michel Bizolon, botaniste et mycologue. Pour les séances de détermination, les participants doivent amener leurs récoltes.

11 SEPTEMBRE - Initiation à la mycologie (1/3)

- Jeudi 11 septembre
- MNEI, 5 place Bir-Hakeim
- 17h30 - 20h Bus et tram TAG

25 SEPTEMBRE - Initiation à la mycologie (2/3)

- Jeudi 25 septembre
- MNEI, 5 place Bir-Hakeim
- 17h30 - 20h Bus et tram TAG

9 OCTOBRE - Initiation à la mycologie (3/3)

- Jeudi 9 octobre
- MNEI, 5 place Bir-Hakeim
- 17h30 - 20h Bus et tram TAG



Bolet à beau pied - *Boletus calopus*

Tarif : 15 € - Inscription obligatoire pour la session *Mycologie* auprès de Gentiana

En complément de ces cours, deux sorties sont proposées : 27 septembre et 25 octobre

SESSION DE COURS SUR LA RECONNAISSANCE DES PRINCIPAUX FRUITS SAUVAGES



Session de deux cours, encadrée par Michel Bizolon, botaniste et mycologue.
Les participants doivent amener leur récolte.

18 SEPTEMBRE - Fruits sauvages (1/2)

- Jeudi 18 septembre
- MNEI, 5 place Bir-Hakeim Bus et tram TAG
- 17h30 - 20h

2 OCTOBRE - Fruits sauvages (2/2)

- Jeudi 2 octobre
- MNEI, 5 place Bir-Hakeim Bus et tram TAG
- 17h30 - 20h

Tarif : 10 € - Inscription obligatoire pour toute la session *Fruits sauvages* auprès de Gentiana

En complément de ces cours, une sortie est proposée le 18 octobre

COURS SUR LES PLANTES COMESTIBLES ET À USAGES

 Cours sur une journée, encadrée par Mathilde Simon, fondatrice et formatrice de l'*Echo sauvage*

18 MAI // 8 JUIN

 Dimanche 18 mai (journée) ou Dimanche 8 juin (journée)

 MNEI et proche de Grenoble

Matinée en extérieur et après-midi à la MNEI

Programme de la journée

9h - 12h : sortie terrain avec identification (critères botaniques, odorat et goût) et risques de confusion des plantes comestibles et médicinales croisées.

12h30 - 14h : repas partagé à la MNEI agrémenté de plantes récoltées le matin.

14h - 17h30 : deux cours théoriques d'1h30 avec une pause entre les deux (mécanismes d'action des plantes à partir des espèces observées le matin, leurs propriétés médicinales en détail, des recettes simples pour la cuisine).

La théorie portera sur 3 ou 4 plantes dont tous les aspects seront abordés (historique, physiologique, comestibilité et propriétés médicinales, dosages, précautions).



Le programme sera affiné en fonction du lieu de la sortie et de l'avancée du développement des plantes. **Tarif : 80 € la journée ***

Inscription obligatoire à la journée de formation auprès de Gentiana/* sont à la charge des participants : frais de déplacement et repas.

INITIATION À LA VANNERIE BUISSONNIÈRE

Cet atelier propose une initiation aux gestes de la vannerie buissonnière. Détermination des végétaux, cueillette et tressage sont au programme.

 Antoine Briffaud, animateur botanique

17 SEPTEMBRE

 Mercredi 17 septembre (14h-17h30)

 A déterminer

 Couteau type Opinel + gants



Tarif : 20 € - Inscription obligatoire auprès de Gentiana

FORMATIONS LA FLORE GRENOBLOISE

PREMIERS PAS EN BOTANIQUE

Ce cycle permet une première approche de la botanique.

Les notions de familles, la morphologie des plantes et les clés de détermination seront vues dans leurs généralités afin de faire le lien avec les rencontres faites sur le terrain. Les sorties permettront de mettre en application les notions vues en salle.



Antoine Briffaud, animateur botanique



- Séances en salle à la Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI),
- Sorties terrain à proximité de Grenoble.



Des achats groupés seront proposés, mais non obligatoires. Prêts possibles.
Une loupe grossissement x10 (environ 13€)
Une flore de Jeanne Covillot (14€)

Les cours en salle de 18h à 20h :



- Mardi 1er avril : Présentation et introduction à la botanique
- Mardi 8 avril : La morphologie
- Mardi 6 mai : Quelques familles

Les sorties de 18h à 20h :

Flore et loupe à la main, nous étudierons les espèces qui nous entourent.

Mardi 15 avril : Détermination en ville

Mardi 13 mai : Détermination à la frange verte de Seyssins (accessible en transport)

Mardi 20 mai : Détermination sur les bords de l'Isère

15 personnes maximum - Inscription obligatoire auprès de Gentiana

Tarif : 90 €



Cette formation de niveau 1 propose aux débutants en botanique d'apprendre à utiliser une clé de détermination et à reconnaître les principales familles botaniques françaises (et plus particulièrement les espèces iséroises).

Le cours a pour objet les plantes à fleurs (les Angiospermes) et se base sur l'étude de la Flore de Jeanne Covillot.

Il y sera aussi question d'écologie, notamment des adaptations de la végétation alpine à son environnement, de l'étagement de végétation, etc.



Léna Tillet, médiatrice scientifique



Les jeudis de 18h à 20h et quelques samedis matins de 9h30 à 13h, sur le terrain. Les séances seront hebdomadaires, d'une durée de 2h environ.



- Séances en salle à la Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)
- Sorties terrain à proximité de Grenoble



Des achats groupés seront proposés.

Une loupe grossissement x10 (environ 13€), une flore de Covillot (14€), pince fine (environ 10€)



Jeudi 20 mars : Présentation et généralités sur le règne végétal

Jeudi 27 mars : Cycle de vie des Angiospermes

Samedi 29 mars : Sortie terrain, première approche

Jeudi 3 avril : Etude des familles : Renonculacées et Rosacées

Jeudi 10 avril : Etude des familles : Brassicacées, Apiacées et Fabacées

Samedi 12 avril : Sortie terrain, exploration plus détaillée

Jeudi 17 avril : Etude des familles : Caryophyllacées, Rubiacées et Lamiacées

Jeudi 15 mai : Etude des familles : Liliacées, Amaryllidacées, Orchidacées

Jeudi 22 mai : Etude des familles : Astéracées

Samedi 24 mai : Sortie terrain, vers toujours plus d'autonomie

Ouvert aux adultes à jour de cotisation à Gentiana, 15 personnes maximum.

Inscription obligatoire auprès de Gentiana

Tarif : 140 € (possibilité de payer en 2 fois)

NIVEAU 2 : PERFECTIONNEMENT À LA RECONNAISSANCE DES SAULES

Objectif : Découverte des espèces de saules des étages alpins et subalpins sur le terrain : observation des critères de reconnaissance, point sur l'écologie et sur la répartition de ces espèces. La formation se déroule dans l'Oisans jusqu'au Col du Lautaret.

-  Mercredi 30 juillet - 9h-18h
-  Frédéric Gourgues, botaniste à Gentiana
-  Oisans et Lautaret
-  Bottes, loupe de botaniste et pique-nique

Inscription obligatoire auprès de Gentiana

Tarif individuel : 80 € * / Tarif professionnel : 180 € *



NIVEAU 2 : LES GRAMINÉES

-  Samedi 24 mai et dimanche 25 mai
-  Benjamin Grange, botaniste à Gentiana
-  MNEI + lieu extérieur à définir

Objectifs : Apprendre le vocabulaire et l'anatomie spécifique des poacées, connaître les critères de détermination des grands groupes, savoir déterminer les principaux genres et les principales espèces sur le terrain.

Prérequis : Avoir des bases en détermination botanique : détermination des principales familles, connaître le vocabulaire de base...

Inscription obligatoire auprès de Gentiana

Tarif individuel 2 jours : 150 € * / Tarif professionnel : 340 € *



NIVEAU 2 : FOUGÈRES ET PLANTES ALLIÉES

-  Du samedi 6 au dimanche 7 septembre
-  Martin Kopf et Frédéric Gourgues, botanistes à Gentiana
-  Lieu à définir

Découverte de la diversité des fougères, prêles et lycophytes. La session portera sur les principales espèces de plaine et de montagne présentes en Isère. Une première journée de terrain portera essentiellement sur les taxons de montagne. La deuxième journée, sera consacrée à l'étude en salle : éléments théoriques et étude d'échantillons issus de différents milieux.



Inscription obligatoire auprès de Gentiana

Tarif individuel : 150 € * / Tarif professionnel : 340 € *

* sont à la charge des participants : l'adhésion, frais de déplacement et repas éventuels lors des sessions terrains.

ILLUSTRATION BOTANIQUE

CYCLE DE COURS

L'illustration botanique est une discipline artistique de la botanique qui consiste à représenter la forme, la couleur et les détails des espèces de plantes. Ce cycle de 6 cours explore différentes techniques pour débiter et/ou se perfectionner à l'illustration botanique. L'objectif est d'acquérir les bases et techniques principales du dessin botanique, et d'élaborer un herbier illustré sous forme d'un Leporello, un livre-accordéon.

Les cours s'adressent à tous, débutants ou initiés. Les groupes étant d'effectif réduit, l'enseignement est personnalisé. Il faut être adhérent à jour de sa cotisation à l'association Gentiana pour 2025.



Lucile Chapsal, illustratrice professionnelle et conceptrice de jardins



Les mercredis de 18h à 20h30



Séances en salle à la Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)



Les stagiaires viennent avec leur propre matériel. Le matériel peut-être prêté mais il est fortement conseillé d'investir dans une boîte d'aquarelle et quelques pinceaux pour pratiquer chez soi.



12 février : Conifères, baies et plantes d'hiver
au crayon / travail des valeurs

26 février : Feuillages persistants à l'aquarelle
/ forme des feuilles, nuances de verts

12 mars : Dessin à l'encre en détail / stippling
/ bourgeons et premières pousses

26 mars : Étude de fleurs à l'aquarelle
/ pétales, couleur, profondeur

9 avril : Créer une composition à l'aquarelle ou au crayon
de couleur / choix et composition thématique

23 avril : Réaliser une planche botanique à l'aquarelle
/ représentation plante entière (fleurs, feuilles, fruit, racine)

Inscription obligatoire auprès de Gentiana - Tarif : 180 € (possibilité de payer en 2 fois)

Atelier, ouvert à tous, sur l'après-midi, de 14h à 17h, au jardin des plantes de Grenoble pour dessiner et peindre les plantes des serres. Prévoir support rigide et tabouret pliant !



Lucile Chapsal



Vendredi 16 mai (après-midi)



Jardin des plantes de Grenoble



Les stagiaires viennent avec leur propre matériel. Le matériel peut-être prêté mais il est fortement conseillé d'investir dans une boîte d'aquarelle et quelques pinceaux pour pratiquer chez soi.

Inscription obligatoire auprès de Gentiana - **Tarif : 10 €**



12 au 14 avril - Flore de Porquerolles



Serge Risser et Henri Michaud



Porquerolles



Cette session est consacrée à la flore des îles de Port-Cros et Porquerolles en compagnie d'Henri Michaud. Elle est ouverte prioritairement aux adhérent-e-s encadrant des sorties pour Gentiana. Nous passerons la première journée sur Port-Cros, puis les deux autres journées sur Porquerolles avec une nuit sur place. Nous pourrions voir jusque 6 espèces de Serapias, les romulées *rollii* et *florentii*, les pelouses à hélianthème à goutte *Tuberaria guttata*, les genêts *linifolia*, *monspessulana* et leur hybride, les chênes *ilex*, *suber* et leur hybride, *Vicia elegantissima*, *Lathyrus tingitana*, les orobanches *fuliginosa* et *sanguinea*, les *cytinets hypocistis* et *ruber*, les lotiers *ornithopodioides*, *edulis* et *cytisoides*, les fougères *Isoetes durieui*, *Selaginella denticulata*, *Anogramma leptophylla*, *Asplenium obovatum ssp billotii* et *obovatum*, *Asplenium balearicum*, et aussi *Malcolmia parviflora*, *Galium minutulum*, *Crepis leontopodontoides*, *Senecio crassifolius*, *Limonium pseudominutum*, *Melomphis arabica*.

Tarif : à définir

24 avril - 1er mai - Flore de Minorque



Jean-Paul Dagnac et Alain Besnard



Minorque



Cette semaine est consacrée à la découverte de la flore de cette île de l'archipel des Baléares, en particulier ses nombreuses espèces endémiques : *Anthyllis hystrix*, *Apium bermejoii* (= *Heliosciadium bermejoii*), *Asplenium tyrrhenicum*, *Bellium artruxensis*, *Centaurium erythrea ssp. enclausense*, *Coronilla montserratii*, *Cymbalaria aequitroloba ssp. fragilis*, *Daphné rodriguezii*, *Euphorbia maresii ssp. minoricensis*, *Euphorbia nurae*, *Femeniasia balearica* (= *Carduncellus balearicus*), *Ferula communis ssp. cardonae*, *Limonium artruchium*, *Limonium fontquerii*, *Limonium minoricense*, *Limonium saxicola*, *Limonium tamarindanum*, *Lotus minoricensis*, *Lysimachia minoricensis*, *Magydaris pastinacea ssp. femeniesii*, *Orobanche iammonensis*, *Pallenis spinosa var. gymnesica*, *Phillyrea media var. rodriguezii*, *Polycarpon dunense*, *Rhamnus bermejoii*, *Vicia bifoliata*, *Viola stolonifera*.

Séjour déjà organisé et complet.

Tarif : à définir

17 et 18 mai - Week-end LPO/Gentiana



Serge Risser

Rémuzat



Ce week-end est consacré à l'observation des 4 espèces de vautours fréquentant le secteur et de la flore du plateau de Saint-May et de l'ENS de Villeperdrix. Il est coorganisé avec la LPO et la société botanique de la Drôme. Les influences méditerranéennes se font sentir tant sur la végétation que dans le chant des fauvettes.

[Tarif : à définir](#)

29 mai au 1er juin - Flore des Cévennes



Serge Risser et Léo Giardi

Cévennes



Cette session a pour but de découvrir la flore des Cévennes, sur calcaire et sur silice. Les espèces ciblées que nous pourrions observer sont :

Secteur Nîmes-le-Vieux : *Adonis vernalis*, *Agrostemma githago*, *Arenaria aggregata*, *Bupleurum ranunculoides* subsp *telonense*, *Carex liparocarpus*, *Epipactis muelleri*, *Euphorbia duvalii*, *Hieracium planchonianum*, *Lathyrus pannonicus* subsp *asphodeloides*, *Ophrys aymoninii*, *Thymus dolomiticus*, *Saxifraga cebennensis*, *Pulsatilla rubra*, *Pulsatilla bogenhardiana*, *Mannia triandra*

Secteur Gorges du Tarn : *Pinguicula caussensis*, *Cypripedium calceolus*, *Arenaria ligericina*, *Asperula tinctoria*, *Carex brachystachys*, plein d'ochidées

Secteur Mont-Lozère : *Aconitum napellus* subsp *burnatii*, *Alchemilla transiens*, *Allium victorialis*, *Carex pauciflora*, *Dryopteris ardechensis*, *Juncus alpinoarticulatus*, *Lonicera alpigena*, *Lycopodiella inundata*, *Saxifraga prostii*, les 4 *Vaccinium*

Secteur basses vallées : *Oeosporangium hispanicum*, *Paragymnopteris marantae*, *Ophioglossum azoricum*, *Isoetes*, *Micranthes clusii*, *Ornithopus pinnatus*, *Halimium umbellatum*, *Cistus populifolius*, *Halium alyssoides* (*Cistus*), *Trifolium ligusticum*, *Frangula alnus*...

[Tarif : à définir](#)

24-27 juillet - Session de botanique alpine



Frédéric Gourgues et Benjamin Grange (AMM)

Lautaret - Le Galibier - Hébergement au gîte Le Pas de l'Âne à Villar d'Arène



Programme prévisionnel : partie basse du col du Lautaret et col du Galibier, col d'Arsine, lac des Cerces et pelouses steppiques du Briançonnais, vallons sous le Galibier

[Tarif : 330€ en demi-pension, hors frais de transport](#)

CONFÉRENCES



LA BOTANIQUE AU JARDIN

Auditorium du Muséum d'Histoire Naturelle de Grenoble

Vendredis de 18h30 à 20h - Entrée libre dans la limite des places disponibles

- 24 JANV.** La permaculture au potager, de la théorie à la pratique, par Pascal Aspe, docteur en biologie et responsable des jardins de Terre Vivante
- 14 FEVR.** La syntropie, pour un jardin résilient et abondant, par Pascal Aspe, docteur en biologie et responsable des jardins de Terre Vivante
- 14 MARS** La plus petite parcelle et la totalité du monde : jardin et biodiversité, par Hervé Brunon, historien des jardins et directeur de recherche au CNRS
- 11 AVRIL** Les plantes comestibles, partenaires d'hier et d'aujourd'hui, par Mathilde Simon, docteur en biologie végétale, fondatrice et formatrice à l'Echo sauvage

EVÈNEMENTS ASSOCIATIFS



Vendredi 31 janvier - Soirée associative - 18h30

Présentation du nouvel agenda botanique et des activités 2025 ainsi qu'une conférence, suivi d'une rencontre autour d'un pot partagé, en salle R. Beck, à la MNEI.

Samedi 5 avril - Assemblée générale

Avril - Festival des Sauvages #4

Inventaires, ateliers et découvertes de la flore urbaine dans les rues et parcs de Grenoble.

Samedi 7 juin - Les 24h naturalistes, coordonnées par FNE Isère

De nombreuses sorties inventaires de la faune et de la flore avec la découverte de territoires peu connus : les Chambarans et le Royans.

Chantiers et autres évènements

Gentiana est souvent sollicitée pour faire des chantiers ou sorties découvertes botaniques, gratuites, et ouvertes à tous. N'hésitez pas à visiter régulièrement l'agenda et les actus de notre site internet ou à adhérer. Vous recevrez toute la programmation des sorties, chantiers, évènements (festivals ou forums), auxquels nous participons.

SORTIES

- 21 JANVIER Plantes xérophiles dans leur environnement
 25 JANVIER Reconnaissance des arbres par les bourgeons
 09 FÉVRIER Gagées et cigognes
 15 FÉVRIER Reconnaissance des arbres par les bourgeons
 05 MARS La nivéole de printemps
 29 MARS Mission flore : l'Orchis géant
 05 AVRIL Flore précoce de la Bastille
 06 AVRIL Aquarelle, bulbes et compagnie
 12 AVRIL Découverte des lichens urbains
 23 AVRIL Sortie naturaliste à la Bastille
 03 MAI Suc de Clava
 12 MAI Visiteurs d'ombelles
 17 MAI Flore comestible et médicinale
 18 MAI Pelouses sableuses de l'Isle Crémieu
 24 MAI Marais et prairies humides du Bas Bugey
 25 MAI Détermination *le cul dans l'herbe*
 31 MAI Sous bois et pelouses sèches du Vercors
 04 JUIN Mission flore : Bunias d'Orient
 07 JUIN ENS du Maillet
 11 JUIN Mission flore : Bunias d'Orient
 14 JUIN Mission flore : Bunias d'Orient
 14 JUIN Plantes hôtes et papillons
 15 JUIN Orchidées de la tourbière du Peuil
 15 JUIN Flore du marais de Chirens
 21 JUIN Col de l'Arc (Vercors)
 25 JUIN Flore des hauts plateaux du Vercors
 29 JUIN Flore de l'étage montagnard du Vercors
 05 JUILLET Phytosociologie
 05 JUILLET Col du Fret (Chartreuse)
 06 JUILLET Tourbière du vallon de la Fauge
 09 JUILLET Lac du Goléon
 19 JUILLET Milieux subalpins de Belledonne
 27 JUILLET Bryophytes de la cascade de l'Oursière
 06 AOÛT A la rencontre d'une fougère protégée des marais
 07 SEPTEMBRE Bryophytes de l'Arselle
 17 SEPTEMBRE Les premières spiranthes d'automne
 27 SEPTEMBRE Sortie mycologie
 28 SEPTEMBRE Cyclamens

- 08 OCTOBRE Spiranthe d'automne
 18 OCTOBRE Les fruits sauvages
 25 OCTOBRE Mycologie
 08 NOVEMBRE Sortie naturaliste à la Bastille
 09 NOVEMBRE Le monde fabuleux des palmiers
 16 NOVEMBRE Les fougères de Chartreuse
 22 NOVEMBRE A la rencontre des herbiers de
 Dominique Villars

SESSIONS BOTANIQUES

- 12 AU 14/04 Porquerolles
 24/04 AU 01/05 Minorque
 29/05 AU 01/06 Cévennes
 17-18/05 LPO/Gentiana
 24-27/07 Botanique alpine

FORMATIONS

- JANVIER Les bourgeons
 MARS À MAI La flore Niveau 1
 SEPTEMBRE Vannerie buissonnière
 FÉV ET AVRIL Papillons et plantes hôtes
 AVRIL À MAI Premiers pas en botanique
 FÉV À MAI Illustration botanique
 MAI Les graminées
 MAI ET JUIN Plantes comestibles
 JUIL Reconnaissance des saules
 SEPT ET OCT Mycologie
 SEPTEMBRE Fougères et plantes alliées
 SEPT. ET OCT. Fruits sauvages

ÉVÉNEMENTS ASSOCIATIFS

- 31 JANVIER Soirée associative
 05 AVRIL Assemblée générale
 07 JUIN 24h naturalistes

Partenaires associatifs



Partenaires financiers



J'adhère !

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Courriel : Téléphone :

désire rejoindre Gentiana au titre de :

- Membre de soutien 50€
- Collectivité 50€
- Association 30€
- Famille 30€
- Membre individuel 20€
- Petit budget 10€

Je souhaite recevoir *La Feuille*, bulletin d'information de Gentiana, en format papier (4 n° par an) +18€

J'accepte que Gentiana utilise mon courriel pour l'envoi de la newsletter et pour l'organisation du covoiturage.

Bulletin à retourner à l'adresse :

Gentiana

MNEI - 5 place Bir Hakeim -38000 GRENOBLE
accompagné du règlement (chèque à l'ordre de Gentiana)

Possibilité d'adhérer via notre site internet avec la plateforme Helloasso

Gentiana _

Société botanique dauphinoise D.VILLARS

MNEI - 5, place Bir Hakeim

38000 Grenoble

Tel. 04 76 03 37 37 / gentiana@gentiana.org

Toutes nos actualités sur <https://gentiana.org/>

et sur notre page Facebook facebook.com/GentianaGrenoble

